

## カンボジアのご飯

観光客の多く集まるシェムリアップでは、日本食に韓国料理、中華料理にイタリアンと、なんでもそろっています。

パン、炒めもの、鍋、スープ、海鮮系、麺類、サムギョプサルの食べ放題など、何でも食べられます！

村の方やローカルなレストラン、食堂、屋台などで現地の料理も楽しめます。

### ■主なクメール料理

- ・ミーチャー 焼きそば
- ・バイチャー 焼き飯
- ・ロックラック サイコロ状に切った牛肉をマリネして炒め、生の赤たまねぎを添えてレタス、キュウリ、トマトの上に盛りつけたもの
- ・バイサツチュルック ご飯の上に味付けされた豚肉がのったもの  
店によっては煮卵や胡瓜の漬物がついたものも
- ・ポーポー おかゆ
- ・ポーンティアコーン 孵化しかけのアヒルの卵

パクチーなど香草が苦手な方は、スープなどにはよく入っていますので、店員さんに『**オッ チョン チー**』(パクチー欲しくない)と言えば香草が入ってこない！かも「入れないで」と言っても入れてくるのが東南アジアです^^;



ミーチャー



バイチャー